

## ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ «ОПАСНОСТИ ГРИБНОГО СЕЗОНА»

В летний период многие горожане и сельские жители стремятся в лес и лесополосы по грибы.

Грибы – ценный и вкусный продукт. Однако в нашей области сбор грибов чреват немалыми опасностями.

От употребления грибов местного сбора ежегодно отмечаются не единичные случаи тяжелых отравлений. Иногда со смертельным исходом. Особенно тяжело переносятся отравление грибами дети.

Медицинские работники настойчиво разъясняют населению, что в Ростовской области грибов, пригодных в пищу, почти нет, так как преобладают ядовитые. Население, не отличая их, собирает все без разбора. Да и знатокам иногда трудно отличить съедобные грибы от ядовитых по внешним признакам, они как бы маскируются под съедобные.



Самым опасным из несъедобных (ядовитых) грибов является бледная поганка, которую нередко путают с шампиньонами или зеленой сыроежкой. Но у бледной поганки у основания имеется клубневидное утолщение с воротничком, а пластинки внизу шляпки – белые.

Нередко ложные опята принимаются за истинные. У ложных на нижней стороне шляпки пластинки зеленовато-желтые или темно-бурые, тогда как у съедобных (истинных) они кремового цвета. За шампиньоны иногда принимают порфиновый мухомор, шляпка которого коричневого цвета с различными оттенками. В области встречаются и другие грибы, непригодные в пищу.

Употребление в пищу ядовитых грибов в любом приготовлении приводит к тяжелым и даже смертельным отравлениям. В связи с этим еще раз хочется напомнить любителям грибов:

**ПОКУПАЙТЕ ГРИБЫ ТОЛЬКО ПРОМЫШЛЕННОГО  
ПРОИЗВОДСТВА!**

Отправляясь на отдых, на дачу в деревню к родственникам, необходимо помнить о том, что грибы - это опасно для здоровья, а порой и смертельно.

Если «грибной обед все же состоялся и спустя 2-3 часа человеку стало плохо: слабость, тошнота, рвота, боль в животе, необходимо принять следующие приемы;



Никогда не отказывайтесь от госпитализации: жизнь пострадавшего в опасности.



Если Вы не уверены, что хорошо разбираетесь в грибах, не собирайте их! Не покупайте на рынках и у случайных лиц неизвестные Вам грибы!

**ПОМНИТЕ О ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ОТРАВЛЕНИЯ:** появляется головокружение, общая слабость, схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота, холодный пот, возможны судороги, потеря сознания!

Промедление во всех случаях недопустимо. При всяком, даже легком грибном отравлении или подозрении на него, следует немедленно вызвать врача или доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Не полагайтесь на «авось».

С грибами всегда надо быть осторожными! Сбор грибов опасен!

Помните в Ростовской области не растут съедобные грибы!