

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

«ОСТАНОВИ ТУБЕРКУЛЕЗ – ДЫШИ СВОБОДНО!»

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

От источника заражения, которым чаще всего является больной человек, возбудитель болезни попадает при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с каплями слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, при кашле, чихании.

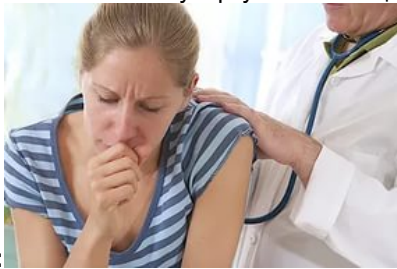
Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Считается, что туберкулез болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка. К факторам риска развития туберкулеза относят: недавнее инфицирование, сахарный диабет, ВИЧ-инфицированность, злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком, плохое питание, большую скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми. По статистике, в настоящее время наблюдается рост заболеваемости туберкулезом среди обеспеченных слоев общества. Более подвержены туберкулезу пожилые люди.



Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике **не реже 1 раза в год** (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

К сожалению, большинство симптомов туберкулеза неспецифичны. Заподозрить течение туберкулеза можно при наличии



следующих **СИМПТОМОВ**:

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение **трёх недель** необходимо срочно обратиться к **терапевту**. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов у Вас вылечиться. Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное обращение к врачу помогут полностью излечить заболевание.



Туберкулёз излечим. Ваше здоровье – в Ваших руках!