

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

Вакцинация – лучшая защита от гриппа!

Одним из ключевых направлений современной медицины по-прежнему остаётся борьба с распространением инфекционных заболеваний среди населения. Наиболее эффективным и, можно так сказать, доминирующим способом предотвращения массовых вспышек инфекционных и вирусных болезней является иммунизация. Иммунизация - это искусственно созданный иммунитет.



Согласно экспертному анализу, который проводила Всемирная организация здравоохранения, прививка – это одна из наименее опасных и наиболее эффективных мер, направленных на борьбу и предотвращение массовых вспышек заболеваний, и характеризующаяся редким сопровождением побочных реакций.

Вопрос, нужно или не нужно вакцинироваться против гриппа, встает на повестку дня каждую осень и обсуждается среди населения и специалистов. Одни считают, что иммунизироваться против гриппа нужно обязательно, другие рекомендуют остерегаться вакцинации и не проводить ее совсем. Статистика полностью отвергает все сомнения и предупреждения, лучше сделать прививку противогриппозной вакциной, чем подвергаться опасности переболеть гриппом, да еще получить после него осложнения. Даже организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.

Грипп может вызывать обострение хронических заболеваний (сердечно-сосудистой, дыхательной, мочевыделительной и нервной систем). Наиболее частым осложнением гриппа является пневмония. Также грипп может привести к острому нарушению функции почек и осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит и перикардит – воспалительные заболевания мышц сердца), что может привести к сердечной недостаточности.

Для того, чтобы свести к минимуму реакции организма на вакцинацию, перед ее проведением прививаемый должен быть осмотрен врачом.

Таким образом, проведение массовой вакцинации населения является необходимым условием поддержания здоровья нации. Успешно функционирующая иммунизационная система – это отличительный показатель развитой системы здравоохранения государства, способного защитить своих граждан.

Помните: чем больше людей в обществе охвачено прививками, тем безопаснее в нем жить. Проведение вакцинации и соблюдение общих мер профилактики позволит нам избежать эпидемии гриппа. По вопросу



иммунизации обращайтесь к участковому терапевту!