



### **Помоги другу!**

Ты убедился в том, что курение - великое зло. Оно лишает радости жизни, оптимизма, здоровья.

С курением связаны такие заболевания, как рак легкого, рак полости рта, глотки, пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря. Курение - основная причина сердечно - сосудистых заболеваний.

### **Твой лучший друг курит? Что делать?**

Личным примером убеждай друга, что можно обойтись без этой вредной привычки.

Старайся развеять миф, сложившийся вокруг курильщиков. Курение не делает твоего друга более привлекательным, умным, удачливым. Привычка превращает его в раба, который полностью зависит от сигареты.

Напоминай своему другу о том, что запах табачного дыма, желтые зубы, пропахшие дымом пальцы рук, не делают его привлекательным для друзей и подруг. Твоя дружба и преданность помогут ему справиться с проблемой курения.

### **Помоги другу вздохнуть свободно!**

По вопросам избавления от пагубной привычки можно обращаться в ГБУ РО «Наркологический диспансер», по адресу

г. Ростов - на - Дону, ул. Баумана 38,

контактный тел. **8 (863) 240 - 60 - 70**