

ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

5 октября 2016 года во Дворце культуры Железнодорожников проведено торжественное мероприятие, посвященное Дню пожилого человека.

Медицинские работники Центра здоровья приняли участие в этом мероприятии.



66 пациентам проведено обследование: определение уровня холестерина, и глюкозы в крови, измерение АД, измерение веса и роста с определением индекса массы тела, консультация терапевта.

Врач Центра здоровья Таранцова А.В. проводила беседы с пациентами после проведенного обследования.



Пациентам раздавались памятки по рациональному питанию, двигательной активности в пожилом возрасте, приглашения для посещения Центра здоровья.

Только от нас самих, от наших установок и желаний зависит то, когда придет наша старость, и придет ли она вообще.

Научиться правильному образу жизни можно в любом возрасте.

Празднование Дня пожилого человека очень важное событие для ростовчан.

Оно помогает нам поддержать и поблагодарить пожилых людей, показать, что они нам очень дороги и мы ценим их за то, что они сделали для подрастающего поколения и то, что они делают для нас сейчас.

