



**Малярия** является одной из древнейших и самых распространенных болезней человечества и подрывает здоровье населения до настоящего времени. Ежегодно малярией заболевает около 500 млн. человек. 90% заболевших регистрируются в странах **экваториальной Африки, Южной Америки и Юго-Восточной Азии**, а также в одном из любимых мест российских туристов - **Таиланде**. Продолжает оставаться высоким уровень **летальности** от этой инфекции.

**Малярия** – тяжелое паразитарное заболевание, которое передается от больного здоровому человеку через укусы малярийных комаров. Заболевание протекает тяжело, с общим недомоганием, приступами лихорадки (озноб, жар, обильное потоотделение), расстройствами пищеварительной и нервной систем. За несколько часов до приступа могут быть ломота в суставах, недомогание, сухость во рту. Как правило, приступы начинаются днем, спустя некоторое время устанавливается их периодичность (ежедневно, через день или 2 дня).

Существует **4 вида малярии: тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале – малярия**. Наиболее тяжелая - тропическая. Инкубационный период составляет от 7 дней до 1 месяца при тропической малярии и до 3х лет при других формах малярии.

Самолечение при малярии не допускается, при подозрении на малярию необходимо как можно раньше обратиться к врачу и исследовать кровь на малярию.

Чтобы предупредить заболевание малярией, **необходимо выполнять меры профилактики:**

«Перед планируемым выездом в тропические страны необходимо проводить химиопрофилактику под наблюдением врача лечебно-профилактического учреждения, т.е. принимать противомалярийные препараты за неделю до выезда в малярийную местность; в течение всего времени пребывания в местах возможного заражения малярией также принимать назначенные препараты, и в течение месяца после возвращения из тропиков;

«В целях защиты от укусов комаров – переносчиков заболевания, необходимо обрабатывать открытые участки тела отпугивающими веществами - репеллентами, засетчивать все окна и двери, в вечернее время носить одежду, защищающую открытые участки тела.

При любом заболевании, сопровождающемся лихорадкой (в течение 3х лет после возвращения из тропиков), необходимо обратиться к врачу с информацией о

Вашем пребывании в неблагополучной по малярии местности.

**Помните!**

**Только строгое выполнение мер профилактики поможет сохранить Ваше здоровье при выезде в тропики !**