

Дизентерия – это инфекционное заболевание, характеризующееся синдромом общей инфекции и поражением желудочно-кишечного тракта.



Инфекция передается **фекально-оральным путем**: возбудитель дизентерии выделяется из организма больного или носителя с содержимым кишечника и может попадать на различные объекты в их окружении. Фекально-оральный механизм передачи инфекции осуществляется с участием различных факторов распространения: **контактно-бытового, водного и пищевого факторов**, а также через посредство мух. Для **контактно-бытового пути** характерна передача инфекции через руки при непосредственном соприкосновении с больным, через различные предметы обихода: посуду, игрушки, дверные ручки, выключатели, судна и т.п.

Водный путь распространения дизентерии – это заражение воды открытых водоёмов проникновения в них нечистот; может быть инфицирование воды колодцев. Возбудители способны размножаться в **пищевых продуктах** (салатах, винегретах, вареном мясе, фарше, вареной рыбе, молоке и молочных продуктах, компотах и киселях). Особое значение приобретает инфицирование продуктов руками больных (носителей), работников пищевых объектов и мухами. Это сезонное заболевание с пиком заболеваемости в июле, августе, сентябре. Инкубационный период длится от 1 до 7 дней, чаще 2-3 дня), но может сокращаться до 2-12 часов.

Заболевание начинается остро. Вначале развивается синдром общей интоксикации с повышением температуры тела, ознобом, чувством жара, разбитости, снижением аппетита, головной болью, снижением артериального давления. Поражение желудочно-кишечного тракта проявляется болями в животе, вначале тупыми, разлитыми по всему животу, имеющими постоянный характер. Затем они становятся более острыми, схваткообразными, локализуются в нижних отделах живота, чаще слева. Боли обычно усиливаются перед дефекацией, появляются ложные позывы. Стул с примесью слизи и прожилков крови. При тяжелом течении резко выражен общий токсикоз с симптомами воспаления толстого кишечника, отмечаются глубокие нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы. Дизентерия опасна тяжелыми осложнениями, как обусловленными поражением кишечника, так и внекишечными.

Меры профилактики дизентерии:

- **Соблюдать гигиенические правила приготовления пищи; хранения и реализации пищевых продуктов;**



• **Строго соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой, перед приготовлением пищи, после посещения туалета и общественных мест;**

• **Приобретать продукты в местах, предназначенных для торговли, имеющих разрешения на право торговли, приобретать плоды стандартного качества, без признаков порчи;**

- *Не приобретать бахчевые культуры (арбузы, дыни) в разрезанном виде;*



· *Перед употреблением в пищу тщательно мыть овощи и фрукты под струей проточной воды, затем кипяченой водой;*

· *Не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности, скоропортящиеся продукты, хранившиеся вне холодильника; продукты, подозрительные на доброкачественность;*

- *Использовать для питья воду гарантированного качества: бутилированную или кипяченую;*
- *Купаться только в разрешенных местах, не купаться в загрязненных водоёмах, не заглатывать воду при нырянии;*
- *Бороться с мухами, проводить санитарно-профилактические и истребительные мероприятия;*

- *предупреждать залет мух в помещения путем засетчивания окон, форточек, дверей;*

- *предупреждать выплод мух, соблюдая санитарный режим сбора, хранения, вывоза и утилизации пищевых отходов.*

Соблюдение гигиенических правил поведения поможет избежать заболевания дизентерией!