**ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ**

**Темой Всемирного дня здоровья**

**в апреле 2017года станет *депрессия***



Основанный еще в 1948 году, и безусловно важный для каждого жителя Земли,

праздник Всемирный день здоровья в 2017 году будет отмечаться – **7 апреля**.

Существует международная организация, занимающаяся вопросами здравоохранения в масштабах всей планеты. Она носит название ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения. Расположена она в Женеве (Швейцария) и относится к особенным организациям, входящих в состав ООН. Цель этой организации – это борьба с эпидемиями, формирование правильного образа жизни населения планеты, придание огласки и обращения внимания людей на укрепление здоровья и продления жизни. И для того, чтобы человечество обращало внимание, хотя бы раз в году, на проблемы связанные с неправильным образом жизни и был создан специальный всемирный (международный) день здоровья.

# Более 300 миллионов человек

# в мире страдают депрессией

Депрессия – это заболевание, которое характеризуется постоянным состоянием уныния и потерей интереса к видам деятельности, которые обычно приносят удовлетворение, а также неспособностью делать повседневные дела, в течение, по меньшей мере, двух недель.

Симптомы депрессии – это нехватка энергии, снижение аппетита, сонливость или, напротив, бессонница, тревога, снижение концентрации, нерешительность, беспокойство, чувство собственной ничтожности, вины или отчаяния, а также мысли о причинении себе вреда или самоубийстве. Так, ежегодно около 800 тыс. человек погибают в результате самоубийства.

Среди факторов, способствующих развитию депрессии, – сложные жизненные ситуации, проблемы, связанные с алкогольной или наркотической зависимостями, отклонения в физическом здоровье. В частности, установлена взаимосвязь между сердечно-сосудистыми заболеваниями и состоянием депрессии.

При этом, сегодня имеются эффективные методы лечения депрессии. Главная цель – это побудить людей, страдающих депрессией, своевременно обращаться за помощью.

[](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE&img_url=http://www.tpcrg.com/wp-content/uploads/2011/07/Dollarphotoclub_63900315.jpg&pos=22&uinfo=sw-1093-sh-614-ww-1076-wh-466-pd-1-wp-16x9_1280x720&rpt=simage)[](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE&img_url=http://www.tpcrg.com/wp-content/uploads/2011/07/Dollarphotoclub_63900315.jpg&pos=22&rpt=simage)