



Фонд социально – культурных инициатив (ФСКИ), президентом которого является супруга Правительства Российской Федерации Светлана Владимировна Медведева, проводит акцию «Подари мне жизнь!». Дата для проведения акции выбрана не случайно: акция тесно связана с праздником «День семьи, любви и верности». Основными задачами проекта являются информирование населения о медицинском, нравственном и этическом вреде абортов, а так же привлечения внимания к проблеме.



АБОРТ

... все, что необходимо женщине знать...

Аборт и его последствия

Начнем с того, что аборт – это не вид контрацепции, а процедура, прямо противоположная ей.

Итак, искусственным абортом называют операцию по прерыванию беременности. Она осуществляется хирургическим путем, методом вакуум - аспирации или медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности, специфики клиники, в которую вы обратились.



Кровопотери

Для каждой операции прерывания беременности характерно наличие кровотечений и болей в низу живота. Важно, что бы кровопотеря не превысила допустимую величину для вашего организма. Это зависит как от срока беременности (чем больше срок, тем выше кровопотеря), так и квалификации персонала. Обильное кровотечение, связанное с хирургической операцией (абортом), может привести к дальнейшим сложным оперативным вмешательствам, что скажется на репродуктивной функции женщины.

Вывод прост: чем меньше срок беременности, тем меньше частота осложнений, в том числе связанных с

кровотечением.

Воспалительные заболевания

Возникновение воспаления органов малого таза (матка, маточные трубы, яичники) зависит от качества проводимого аборта, так и наличия в организме женщины хронических заболеваний половых органов, которые могут обостриться после аборта. В ряде случаев назначение антибактериальных препаратов после аборта может провоцировать развитие вагинального кандидоза (молочницы).

Вывод: ваша задача – точно соблюдать рекомендации врача после операции и незамедлительно обратиться к нему, если Вас начинает беспокоить: боли в низу живота, изменение характера выделений и появление неприятного запаха, повышение температуры.

Гормональные нарушения

Возникновение нарушений со стороны эндокринной системы Вашего организма. Даже неосложненный аборт, в техническом отношении идеально выполненный, оказывает на женский организм грубое воздействие. Аборт является стрессом для организма женщины. Нарушается ритм выработки гормонов, что приводит к нарушениям функционирования яичников, надпочечников, ряда эндокринных желез. Выраженность этих проявлений тем выше, чем больше срок, на котором прерывается беременность. А на восстановление гормональных нарушений уходят месяцы, а то и годы.

Депрессия

Стоит сказать еще об одном послеоперационном состоянии, особенно если Вы никогда не делали аборт ранее. Будьте готовы и к сложностям психологического характера. У некоторых женщин это состояние перерастает в настоящую депрессию, которая может длиться даже месяцы. Не стесняйтесь обратиться к психологу или поговорить с человеком, которому Вы доверяете. Особенно важно иметь поддержку партнера, ведь это был ваш совместный шаг, и ответственность за это решение вы должны делить поровну.



Чтобы избежать осложнений

Каждая женщина имеет право самостоятельно принять решение о сохранении или прерывании беременности. И если обстоятельства не дают Вам найти другой выход из этой ситуации, Вы определились и решились, значит, пришло время подумать о снижении степени риска возможных осложнений после аборта.

Перед абортом женщина стремится как можно быстрее найти выход из создавшегося положения, сделать аборт и все забыть, в том числе и рекомендации врача. Забываются не только рекомендации, но и последствия, к которым приводит аборт.

Обязательное преабортное консультирование с врачом поможет Вам определиться в оптимальном для Вас методе прерывания беременности и мерах, направленных на снижение осложнений.

О чем необходимо помнить

Во-первых, после аборта высока вероятность возникновения осложнений, многие из которых могут проявиться через несколько лет.

Во-вторых, даже если аборт проведен идеально, все равно в организме произошел гормональный стресс, который требует немедленной коррекции.

В-третьих, у большинства женщин восстановление способности к зачатию может произойти через 11-14 дней, и это повод к возникновению новой беременности.

Чтобы максимально снизить риск осложнений после аборта

Необходимо исключить:

- любую физическую нагрузку на срок не менее 2-х недель
- половую жизнь на срок не менее 3-х недель
- купание в ванне, плавание в бассейнах, водоемах, тепловые процедуры

Необходимо следить:

- за температурой тела
- за характером и количеством выделений из половых путей
- за своевременным опорожнением кишечника и мочевого пузыря
- за общим самочувствием

При повышении температуры тела, появлении болей внизу живота, изменении характера выделений, ухудшении общего самочувствия – немедленно обратитесь к врачу.

Гигиенические мероприятия:

- гигиена половых органов дважды в день теплой кипяченой водой или слабым раствором марганцовки
- частая смена прокладок
- купание только под душем

Не допустить повторного аборта

1. **Угрожает жизни**, причем не только Вашей, но и малыша, которого Вы когда-нибудь соберетесь родить. **25-30%** материнской и **20-25%** перинатальной смертности (гибели детей в последние 12 недель внутриутробной жизни, во время родов и в первые 7 дней после появления на свет) – последствия абортот.
2. **Сопровождается многочисленными осложнениями – безопасного аборта не бывает.** Осложнения могут проявиться в процессе операции – массивное кровотечение, прободение (перфорация) матки, а также, спустя месяцы и годы после операции. Повторное прерывание беременности у трети женщин приводит к нарушению репродуктивной функции с последующим развитием гормональнозависимых заболеваний – эндометриоза, миомы матки, дисфункциональных кровотечений, мастопатии, гиперпластических процессов и предраковых состояний.



3. **Провоцирует воспалительный процесс.** Начавшись в матке, он, словно пожар, перекидывается на маточные трубы и яичники. В трубах образуются спайки, преграждающие путь созревшей яйцеклетке, которая движется из яичников в сторону матки. Результат – внематочная беременность или бесплодие. После первого аборта воспалительными заболеваниями женской половой сферы страдают 16% пациенток, а после третьего – практически все.



4. **Приводит к бесплодию.** В нашей стране 4 миллиона бездетных семей, причем не менее половины из них бесплодны из-за абортов. Помимо спаек в маточных трубах, препятствующих зачатию, у многих женщин уже после первой искусственно прерванной беременности развивается так называемая цервикальная недостаточность, приводящая к стойкому невынашиванию. Шейка матки, которую расширяли, чтобы сделать выскабливание, не может плотно сомкнуться, и при последующей беременности по мере роста плода раскрывается все больше.



5. **Причиняет моральную травму.** Практически у всех женщин, прошедших через аборт, развивается депрессия, у которой нет срока давности. Ощущение вины – вина замедленного действия, которая может разрушить Вашу жизнь и стать причиной психологического бесплодия: врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность все не наступает. Этот механизм срабатывает у особо впечатлительных пациенток.
6. **Вызывает нейроэндокринные нарушения, подрывает здоровье и не лучшим образом отражается на внешности.** С момента зачатия в женском организме происходит глобальная мобилизация внутренних ресурсов, перестройка обмена веществ и буквально всех систем - в первую очередь нервной, эндокринной и сердечно – сосудистой. Грубое вмешательство в этот сложный и очень тонкий процесс влечет за собой катастрофические последствия. Из-за аборта расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла – месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем (аменорея), возникают межменструальные кровотечения.
7. **Создает проблемы в сексе.** В результате аборта возникают многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни и половой холодности – фригидности. Неспособность получать удовольствие от секса повышает риск мастопатии, усугубляет послеперенанную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие.
8. **Не освобождает от необходимости предохраняться. Невероятно, но факт:** Масштабное исследование по проблемам планирования семьи, проведенное несколько лет назад сотрудниками Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, показало: **Большинство россиянок считают аборт современным методом контрацепции, тогда как на самом деле это не способ предохранения от нежелательной беременности, а ее прерывание!**



Что нужно делать, чтобы угроза повторного аборта не возникла *Позаботьтесь о контрацепции сразу же после аборта.* Ведь аборт нарушает гормональный фон, а значит, беременность может наступить в любой день цикла.



