



## **ЗАДУМАЙТЕСЬ!!!**

- Знаете ли Вы свое артериальное давление, показатели холестерина и глюкозы и др.? Давно ли Вы их измеряли?
- В каком году Вы проходили профилактический осмотр?
- Когда Вы делали утреннюю гимнастику, совершали пробежку, плавали или целенаправленно занимались физкультурой и спортом?
- Хотите ли Вы попасть в число лиц с печальной статистикой по заболеваемости от факторов образа жизни, зависящих только от Вас?
- Или хотите сохранить здоровье, и попасть в число долгожителей?
- **ХОТИТЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?!!! Начните с себя!**
- **ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ**

по адресам: пр. Чехова, 17 тел.: 263- 40- 52;

пр. Ленина, 251 тел.: 254- 76- 55

ул. Зорге, 66 тел.: 243- 53- 61.

- получите консультации специалистов по результатам обследования,

- посетите бесплатно зал лечебной физкультуры.

- **И ИЗМЕНИТЕ СВОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!**

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ ВМЕСТЕ!!!**

**ПРИГЛАШАЕМ на обследование МОЛОДЕЖЬ,**

**думающую о СВОЁМ БУДУЩЕМ!!!**

**Вы уже записались на обследование в Центр здоровья??!!**

**Сделайте это СЕГОДНЯ!!!**

**ЧТОБЫ «ЗАВТРА» НЕ БЫЛО ПОЗДНО...**