



Горожане, как правило, не очень-то разбираются в сорняках. Но как выглядит амброзия, знают многие. Вряд ли стоит объяснять тому причину.

Нынешним летом всем предприятиям, организациям и учреждениям не один раз напоминалось о необходимости наведения санитарного порядка, полного уничтожения амброзии. Цветение карантинного сорняка начинается в августе. Амброзия является всем хорошо известным сорняком, который произрастает во всех уголках земного шара и бороться с ней достаточно сложно, поэтому во многих странах амброзия считается особо опасным растением.



Для того, чтобы возникла аллергия на пыльцу амброзии достаточно просто постоять рядом с ней или потрогать растение в период цветения, так как пыльца амброзии может спровоцировать развитие поллиноза средней степени тяжести. И количество заболеваний в городе сразу резко увеличивается. Пыльцевые зерна амброзии, выделяющиеся в период цветения, приводят к многочисленным заболеваниям

Симптомы аллергии на пыльцу амброзии не отличаются от обычного поллиноза (негативной реакции на цветущие растения и

деревья). К наиболее характерным относятся: отечность, гиперемия век и слезотечение; частые чихания, кашель без мокроты, аллергический ринит и неприятные ощущения в области гортани (царапанье, болезненность, затруднение глотания); отмечается гиперемия кожных покровов с появлением мелкоточечной сыпи и сопровождающейся нестерпимым зудом; возможно появление хрипов, а в тяжелых случаях может развиваться удушье; гипертермия, мучительная головная боль. Иногда аллергия на амброзию может иметь вторичные признаки, проявляющиеся раздражительностью, депрессивным состоянием, плохим аппетитом и беспокойным сном.



К сожалению, число заболеваний амброзийным поллинозом не уменьшается, а растет. Единственно возможный и необходимый выход – с корнем вырывать амброзию и сжигать, однако это важнейшее дело требует не эпизодических «мероприятий», а постоянных усилий.



Люди, подверженные пыльцевой аллергии, многое могут сделать для профилактики заболевания. Они не должны забывать о таком важном факторе, как закаливание организма. Следует заботиться о предохранении слизистой оболочки носа, глаз от воздействия аллергенов в период бурного цветения. На улице нужно пользоваться светозащитными очками для защиты слизистой оболочки глаз от попадания пыльцы.

После проветривания квартиры необходимо сделать влажную уборку.

Люди, страдающие поллинозом, в сезон цветения должны меньше бывать на дачах, в поле, в местах, где много трав.

При наличии таких симптомов, особенно во время цветения амброзии, необходимо провести адекватное лечение, предварительно обратившись за медицинской консультацией.