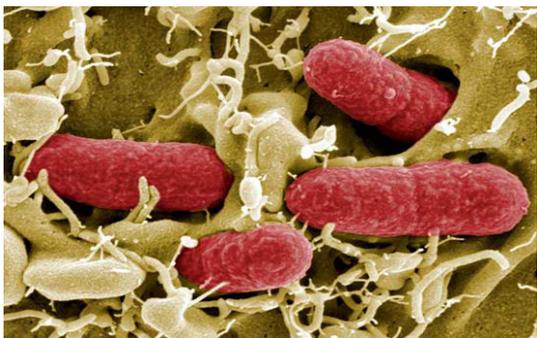


## Пищевые отравления

Пищевые отравления встречаются довольно часто в любом регионе мира. Это происходит при употреблении в пищу продуктов, обсемененных огромным количеством болезнетворных микробов или их токсинами, что происходит при несоблюдении стандартов общественной и бытовой гигиены. Симптомами и признаками пищевого отравления являются диспепсия, диарея, рвота и боли в животе, а также лихорадочно-интоксикационный синдром разной степени выраженности.

Пищевые отравления бывают микробной и немикробной природы. Немикробные пищевые отравления вызываются ядовитыми грибами, ядовитыми растениями и химическими веществами.



### Характеристика токсикоинфекций

- Возбудителями токсикоинфекций является группа условно-патогенных микробов, которые вызывают заболевание только при попадании в организм очень большого количества микробов определенных штаммов (серотипов).
- При токсикоинфекциях поражается группа людей, которых связывает факт употребления в пищу инфицированных продуктов, при изъятии которых вспышка заболевания быстро прекращается.
- Болезнь характеризуется острым началом и территориально ограничено.
- Наиболее часто вспышки пищевых отравлений регистрируются летом и осенью.

### Источники возбудителей

- Больной человек
- Больное животное
- Здоровые бактерионосители

### Факторы передачи

- Загрязненные руки
- Загрязненные пищевые продукты.
- Загрязненная посуда.
- Насекомые (мухи).
- Предметы быта и ухода за больными.

**Факторы, от которых зависит выраженность симптомов пищевого отравления:**

- Количество микробных клеток.
- Патогенность и вирулентность возбудителя.
- Состояние иммунной системы пациента.
- Кислотность содержимого желудка.
- Устойчивость возбудителей к воздействию соляной кислоты желудка.

**Группы высокого риска неблагоприятного течения:**

- Дети в возрасте до 5-ти лет,
- Лица пожилого и старческого возраста,
- Лица с иммунодефицитом,
- Лица, злоупотребляющие алкоголем,
- Лица с тяжелой соматической патологией.

**Симптомы и признаки пищевого отравления:**

- Диарея (часто водянистая, реже с примесью крови и зловонным запахом).
- Боли в эпигастральной области и по ходу толстого кишечника спастического характера.
- Тошнота и рвота разной степени выраженности..
- Лихорадка

Лихорадка и интоксикационный синдром развиваются в ответ на внедрение инфекционного агента и воздействие их токсинов на организм человека. При разных инфекциях бывает разной степени выраженности. В среднем длительность инкубационного периода при пищевых отравлениях составляет несколько часов. Иногда этот срок укорачивается до получаса, либо удлиняется до суток. Средняя длительность клинических проявлений при пищевых отравлениях ограничивается 3-6 днями.

Для пищевых отравлений характерно внезапное начало и короткое течение. В случаях длительного потребления пищевых продуктов, содержащих вредные вещества, пищевые отравления могут протекать и по типу хронических заболеваний.



*Не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к врачу!*

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!**