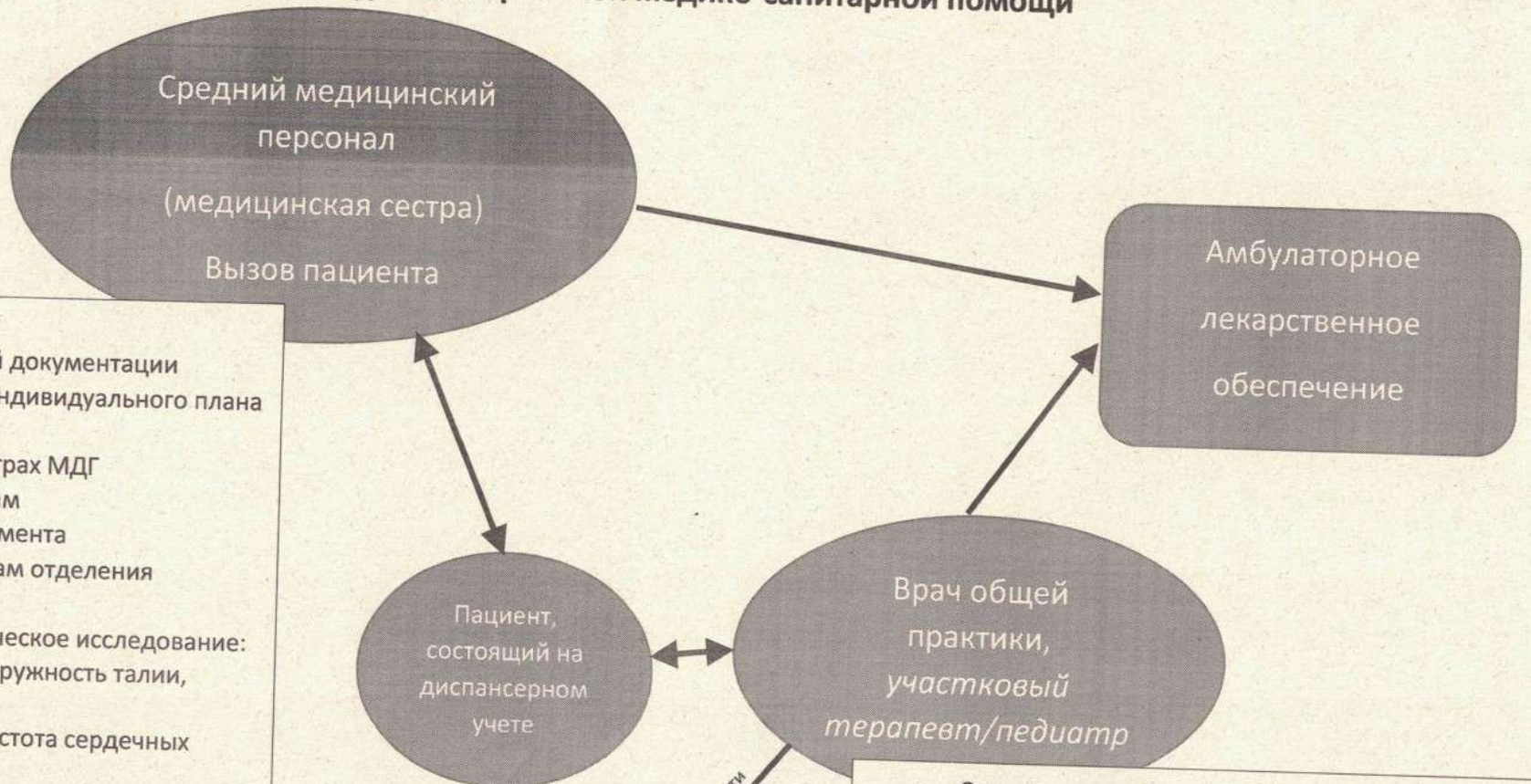
Приложение 3

Маршрут пациента при динамическом наблюдении хронических заболеваний, характеризующихся повышенным кровяным давлением, на уровне первичной медико-санитарной помощи



- Сестринский осмотр
- Оформление медицинской документации
- Мониторинг исполнения индивидуального плана самоконтроля пациента
- Информирование об осмотрах МДГ
- Обучение пациента методам самопомощи/самоменеджмента
- Направление к специалистам отделения профилактики
- Направление на диагностическое исследование:
  Вес (индекс массы тела), окружность талии, статус курения;
  Артериальное давление, частота сердечных сокращений;
  Скорость клубочковой фильтрации (не реже 1 раза в год);
  Холестерин-липопротеины низкой плотности (не реже 1 раза в год);
  Альбуминурия в разовой порции мочи (не реже 1 раза в год);
  Отсутствие признаков прогрессирования заболевания по результатам электрокардиограммы (не реже 1 раза в год);
  Отсутствие признаков прогрессирования заболевания по результатам эхокардиограммы (не реже 1 раза в год)
- Сообщение даты следующей явки.

- Осмотр пациента
- Оценка результатов диагностических исследований
- Коррекция лечения
- Предоставление рецептов на бесплатное получение ЛС
- Оценка эффективности динамического наблюдения
- Диспансерное наблюдение врачом-терапевтом осуществляется при артериальной гипертензии 2-3 степени, за исключением артериальной гипертензии резистентной к медикаментозной терапии.
  Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога по медицинским показаниям.