**Т У Л Я Р Е М И Я - острое инфекционное заболевание. В Ростовской области из 45 районов 35 являются энзоотичными по туляремии. Основным источником распространения туляремии являются грызуны: водяные крысы, домовые мыши, полевки, суслики, хомяки и другие мышевидные грызуны. Особую роль в распространении туляремии играют кровососущие насекомые – клещи, комары, слепни.**

 **Заражение человека происходит через слизистые оболочки, кожу, желудочно-кишечный тракт, через дыхательные пути. В отличие от других инфекционных заболеваний, туляремия не передается от больного человека к здоровому.**

 **От момента заражения до появления признаков болезни проходит 3-7 дней.**

 **Заболевание начинается внезапно. Температура быстро нарастает до 38-39 градусов, больные жалуются на резкую головную боль, слабость, болезненность мыщц.**

 **В зависимости от пути проникновения микроба в организм, болезнь может протекать с появлением язв на коже и слизистых, увеличением и болезненностью лимфатических желез, часто у больных отмечается сухой кашель и боль в груди. Насморк при туляремии всегда отсутствует.**

 **Часто , принимая болезнь за простуду или грипп, больной не обращается к врачу, что неблагоприятно влияет на течение и исход болезни. Поэтому следует помнить, что при первых признаков болезни нужно обращаться к врачу.**

 **Как же уберечь себя и близких от этой опасной болезни?**

 **При появлении мышевидных грызунов в жилых помещениях необходимо уничтожать их всевозможными средствами. Пищевые продукты, воду следует проедохранять от загрязнения грызунами, обеспечив их недоступность.**

 **Чтобы предохранить себя от заражения туляремией через укусы кровесосущих насекомых, необходимо открытые участки тела смазывать отпугивающими составами.**

 **Особую осторожность следует соблюдать охотникам, которые производят заготовку шкурок, что может стать причиной заболевания. Разделывать шкуры нужно только пользуясь резиновыми перчатками. Сухие шкурки грызунов следует выдерживать в складских помещениях не менее 2-х месяцев.**

 **Такие группы населения как охотники, геологи, лесники, а также жители тех районов, где имеются очаги туляремии среди животных, должны быть привиты против туляремии.**

 **С целью профилактики водных путей заражения, нельзя употреблять воду для питья из открытых водоемов. Запрещается купаться в тех водоемах, где заведомо известно, что они заражены возбудителем туляремии. Для предупреждения проникновения возбудителя туляремии с пылью, не следует производить уборку помещения сухим методом: подметание полов, снятие пыли с мебели.**

 **Необходимо постоянно вести борьбу с сорняками: траву, солому нельзя скапливать вокруг домов, на дачах, т.к. они могут стать прибежищем для грызунов.**

 **П О М Н И Т Е! Вы можете предохранить себя от туляремии, если будете выполнять все рекомендации!**